

Möglicher Ablaufplan einer Fußball-Ferienfreizeit (D- und C-Jugend)

Uhrzeit	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag
8:00 - 9:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9:30 - 12:00		Training mit "Star-Gast" oder Lizenztrainer ³ aus näherer Umgebung	Fußballolympiade ⁵ (Fußballtennis, Jonglieren, Sprinten, Dribbeln ...)	DFB-Fußballabzeichen (siehe http://fussballabzeichen.dfb.de/index.html)	Stadtbesuch, kombiniert mit Stadtrallye ⁹ , Kino, Zoo	Abschlussturnier mit anschließender Siegerehrung (z.B. Vier gegen Vier ¹ im Ligasystem)
12:00 - 13:00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Lunchpaket	Mittagessen
13:00 - 14:30	Ankunft (Zimmer/ Zelte beziehen etc)	Schwimmbad/ Erlebnisbad ⁴	Kletterpark/ Kletterwand (etwa 2 Stunden) ⁶ , Fahrtaufwand max 30-60 min	Mittagspause 90 min Training (z.B. Individualtaktik)*	Führung durch ein großes Stadion* in der Nähe (Autogrammstunde)/ Besuch eines öffentlichen Trainings /Training vor Ort (mit Fußballprofis)	Abreise
14:30 - 18:00	1. Begrüßung & Einführung 2. Kleines Turnier auf kleinem Spielfeld (Variable Spielformen / z.B. Vier gegen Vier ¹)		90 min Training*	30 min Pause 90 min Turnier (z.B. C.League ¹)		
18:00 - 19:00	Abendessen	Selbstzubereitetes Abend-	Abendessen	Abendessen	Grillabend, mit	
19:00 - 21:00	Fußballquiz (z.B. EM-/WM-/ Bundesliga-Quiz ²); Spieleabend (Karten und Gesellschaftsspiele)	essen, danach gemütliches Beisammensein	Themenabend ⁷ (z.B. Piratenfest)	Nachtwanderung ⁸ (zu Sehens- würdigkeiten der Umgebung wie Wald, See, Burg...)	anschließendem Lagerfeuer	

- Die mit Nummern gekennzeichneten Veranstaltungen liegen als PDF-Datei unter „Tipps und Organisationshilfen“ zum Download bereit.
- Mit * gekennzeichnete Veranstaltungen können detailliert im Bereich **Training online** eingesehen werden.