

## Möglicher Ablaufplan einer Fußball-Ferienfreizeit (F- und E-Jugend)

1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag
	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
	Training mit "Star-Gast" oder Lizenztrainer <sup>4</sup> aus näherer Umgebung	Fußballolympiade <sup>6</sup> (Fußballtennis, Jonglieren, Sprinten, Dribbeln ...)	Alternative Sportarten <sup>9</sup> : - vorwiegend Ballsportarten - Gruppensportarten	DFB- Fußballabzeichen (siehe <a href="http://fussballabzeichen.dfb.de/index.html">http://fussballabzeichen.dfb.de/index.html</a> )	Abschlussturnier mit anschließender Siegerehrung (Vier gegen Vier <sup>1</sup> im Ligasystem)
	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Lunchpaket	Mittagessen
Ankunft (Zimmer/ Zelte beziehen etc)	Schwimmbad/ Erlebnisbad <sup>5</sup>	Kletterpark/ Kletterwand (etwa 2 Stunden) <sup>7</sup> , Fahrtaufwand max 30-60 min 90 min Training*	Mittagspause 90 min Training (z.B. Passspiel)* 30 min Pause 90 min Turnier (z.B. C. League <sup>1</sup> )	Führung durch großes Stadion <sup>11</sup> in der Nähe (evtl. Autogramme)/ Besuch eines öffentlichen Trainings /Training vor Ort (mit Fußballprofis)	Abreise
1. Begrüßung & Einführung					
2. Kleines Turnier auf kleinem Spielfeld (Variable Spielformen/ z.B. Vier gegen Vier <sup>1</sup> )					
Abendessen	Selbstzubereitetes Abend- essen, danach gemütliches Zusammensein	Abendessen	Abendessen	Grillabend mit anschließendem Lagerfeuer	
Fußballquiz <sup>2</sup> (z.B. EM-/WM-/ Bundesliga-Quiz); Spieleabend <sup>3</sup> (Bingo, Montagsmaler, Glücksrad)		Themenabend <sup>8</sup> (z.B. Piratenfest)	Nachtwanderung <sup>10</sup> ( zu Sehens- würdigkeiten der Umgebung wie Wald, See, Burg...)		

- Die mit Nummern gekennzeichneten Veranstaltungen liegen als PDF-Datei unter „Tipps und Organisationshilfen“ zum Download bereit.
- Mit \* gekennzeichnete Veranstaltungen können detailliert im Bereich **Training online** eingesehen werden.